ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: TIERRA DE SOL

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

5	9	2022	al	26	9	2022

2.2. Nombre del encuentro: Fortaleciendo Mis Procesos de Independencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Johana Villafañe Hernández

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar estrategias encaminadas al fortalecimiento de sus procesos de independencia y autonomía mediante el acompañamiento y refuerzo de actividades de ayudantia, autocuidado como; manejo adecuado de kit según habilidad existente y inicio de entrenamiento de proceso de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener habilidades existentes e intereses por labores domésticas como; lavado de losa, limpiado de mesas, doblado de ropa.
2. Fortalecer el manejo adecuado de los diferentes elementos correspondientes al kit a través de la ubicación en repisa debidamente marcado y de igual forma ubicando cepillo en zona de cepillado
3. Marcacion de armarios, puertas, facilitando la orientacion topograficas de las personas mayores con grado dependencia moderada en la nuevas reubicaciones de habitaciones.
4. Preparación de alimentos.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizara talleres para las personas mayores teniendo en cuenta las habilidades residuales sensoriomotrices, perceptuales, sociales gustos e intereses.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 05 de Septiembre: Se realizará la entrega de los Kits de Aseo al área de Servicios Primarios, de las personas que no dosifican, a su vez, se hará entrega de los kits a las personas con grado de independencia y funcionalidad Alta y Media -Alta. El día 07, 14, 17, 22, 23, 26 de Septiembre 2022: Se realiza seguimiento a las personas mayores que realizan Actividades Instrumentales en el área de lavandería y comedor. El día 09 de Spetiembre: Marcación de Armarios y puertas, según la nueva distribución de personas mayores. El día 12 de Septiembre 2022: Se realiza la remarcación de prendas de las personas mayores, y se marcan prendas a las personas que no cuentan con la cantidad solicitada por anexo técnico (5 prendas). El día 19 de Septeimbre 2022: Revisión de armarios - Se organizan las fichas, las cuales contienen la información de las personas mayores, y serán pegadas en cada una de las camas, y armarios correspondientes. Adicionalmente a esto, se realiza la reubicación de armarios de personas independientes en dos habitaciones y se organizan las prendas y traslado de camas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 05 de Septiembre: Durante la entrega de los kits de aseo a las personas mayores independientes, se socializa la importancia del cuidado de cada elemento, a su vez, se resalta la periocidad de cada uno de los mismos, a su vez, se da a conocer el nuevo lugar provisional de los kits, mientras se ubican los cepilleros y el cajón correspondiente para los kits completos, lñas personas mayores, se muestran a gusto y manifiestan que están bonitas las nuevas cajas plásticas. El día 07, 14, 17, 22, 23, 26 de Septiembre 2022: Durante el seguimiento, se evidencia que las personas mayores, cuentan con los espacios necesarios, los cuales se adapatana cada una de sus necesidades, en donde se les resalta la importancia del manejo de los horarios, todo lo anterior, con el fin de no intervenir con el trabajo de otros y que asistan a los talleres establecidos. El día 09 de Spetiembre: Se realiza la remarcación de puertas, teniendo en cuenta la nueva distribución de las personas mayores, así como también la marcación de las camas faltantes y de los nuevos ingresos. El día 12 de Septiembre 2022: El área de lavandería hace envio de listado de personas mayores que no cuentan con ropa en sus armarios, así como también de las personas que les hace falta algún tipo de prenda, con el fin de garantizar la cantidad de prendas por persona, teniendo en cuenta el anexo, el cual pide 5 mudas por persona mayor, las cuales deben estar en cada uno de sus armarios. El día 19 de Septeimbre 2022: Se realiza revisión de armarios de las personas mayores, con el fin de verificar la organización en los mismos, a su vez, se resalta con las personas mayores con nivel de funcionalidad alta, la importancia de mantener limpio y organizado su armario y espacio, pues el no cumpliento, genera la suspención del manejo independiente de estos, y se aclara que estarán bajo supervisión, para verificar que lo realicen de manera adecuada.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El día 05 de Septiembre: Se hace entrega a la Jefe de enfermería las máquinas de afeitar correspondientes al mes de septiembre, en donde se revisan y se cuenta la cantidad (408), ya que por anexo la entrega mensual por persona son 3 unidades, con relación a las personas mayores independientes, se resalta la importancia de la dosificación de los elementos de aseo, a lo cual refieren que son consientes de los tiempos, finalizando sin novedades. El día 07, 14, 17, 22, 23, 26 de Septiembre 2022: Durante el seguimiento, se evidencia que cada persona mayor, ejecuta la actividad en los tiempos establecidos, por ejemplo: Stella Millán realiza el lavado de prendas los fines de seman en horas de la mañana, Hernando Peña y Aurora Salamanca, apoyan en lavandería en doblar prendas de vestir y de manera ocasional cogando la ropa húmeda, Martha Garzón, Aurora Calderón, Cecilia Espejo, apoyan actividades relacionadas con la limpieza de los espacios, en los tiempos que allí se les indica, por lo cual, se les refuerza de manera positiva, quienes reciben incentivo comestibles, por el apoyo. El día 12 de Septiembre 2022: Durante la remarcación, se evidencia que muchas personas mayores que contaban con sus prendas completas, presentan falencias en las mismas, por lo cual se propone realizar seguimiento a la entrega de prendas, con el fin de dar cumplimiento a la cantidad exigida por anexo y que las personas cuenten con sus prendas, debidamente marcadas. El día 19 de Septeimbre 2022: Se verifican la marcación de puertas, así como también la organización de los armarios de las personas independientes, dejando claro las condiciones para el manejo independiente, mostrándose contentas, por el cambio y por poder manejar su ropa. Finalizando la jornada sin complicaciones.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Cinta pegante
Auxiliares de Terapia Ocupacional	Elementos de aseo
Terapeuta Ocupacional	Habitaciones
	Fichas laminadas
	Armarios
	Carro para transportas platos
	Platos
	Vasos
	Escoba
	Lavadero, agua, jabón y prendas de vestir

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que las personas mayores, muestran compromiso por la organización de sus espacios y arreglo de sus armarios, así como también en el respeto de los horarios ya establecidos para realizar el lavado de sus prendas de vestir, además de esto, apoyan con la limpieza de los espacios del centro, actividad que les genera gratificación pues se sienten útiles en un entorno, en el cual la mayoría de los participantes, son dependientes, por lo cual solicitan poder continuar apoyando en actividades de tipo Instrumentales. Con respecto a la marcación de prendas, puertas, armarios y camas, pues algunas personas quitan los nombres de la ropa o se cae en las lavadas, por lo cual se buscan estrategias, a fin de garantizar la marcación más fuerte de cada una de las cosas mencionadas.

Fecha de evaluación del encuentro: 05/09/2022 - 07/09/2022 - 09/09/2022 - 12/09/2022 - 14/09/2022- 17/09/2022- 19/09/2022 - 22/09/2022 - 23/09/2022 - 26/09/2022

Nombre del profesional que evalúa: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

CUIDADO INTEGRAL

FORTALECIENDO MIS PROCESOS DE INDEPENDENCIA

05 DE SEPTIEMBRE 2022

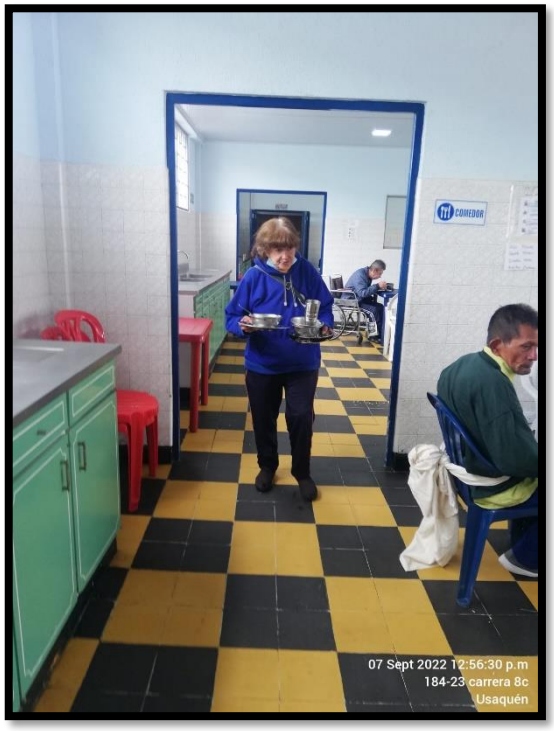






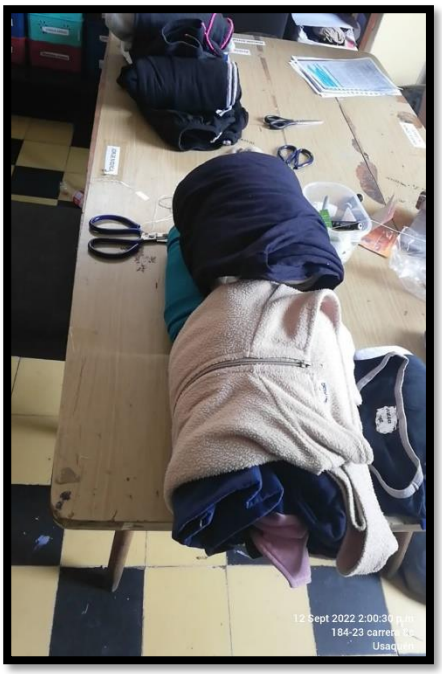
07 Y 09 DE SEPTIEMBRE 2022







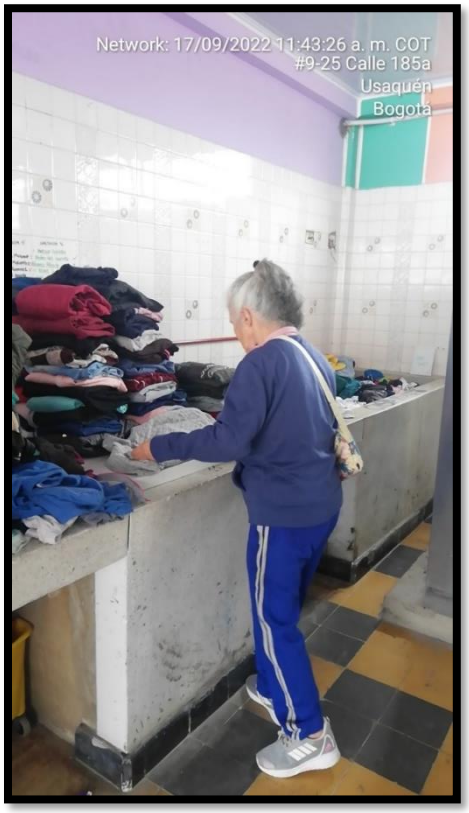
12 Y 14 DE SEPTIEMBRE 2022







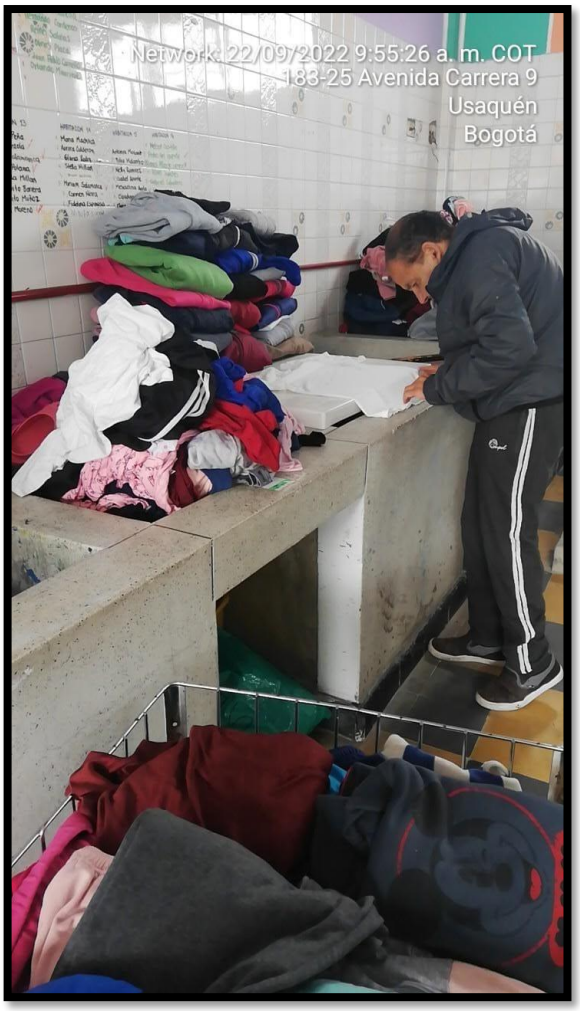
17 Y 19 DE SEPTIEMBRE 2022







22, 23 Y DE SEPTIEMBRE 2022





24 Y 26 DE SEPTIEMBRE







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Fortaleciendo Procesos de Independencia Lugar: C.C. Tierra de Sol Fecha y hora: 05-07-09-12-14-17-19 22-23-24-26-Sept.2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Ester Arzola	21.116.610	C.C.C Tierra de Sol	Persona Mayor			Ester A
	Aurora Calderon	41.460 627	C.C.C Tierra de Sol	Persona Mayor			AURORA
	Mª fidelina Espinosa	21116147	C.C.C Tierra de sol	Persona Mayor			Fidelina
	Sebre Guerrero M.	1032411350	CCC Tierra de Sol	Coordinadora	comunidadcaldas-tierradesol.745@hotmail.com	3016022980	SebreGM
	Angela Timote	1031178538	CCC Tierra de sol	Tallerista	angela pradia 1201@gmail.com	3192139715	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

impulsado por CamScanner